

## ZDRAVLJE U Hrvatskoj prvi put obilježen Europski dan debljine



MIRNA PETROV

# »Briga za vlastito zdravlje imperativ je cijelog društva«

*Kardiovaskularne bolesti i dijabetes izravna su posljedica pretilosti*

Mirna PETROV  
mirna.petrov@vjesnik.hr

Europski dan debljine obilježen je u subotu 22. svibnja brojnim aktivnostima i pregledima građana u Centru mladih »Ribnjak«. Događaj su organizirale Udruga za prevenciju prekomjerne težine, Koalicija udruga u zdravstvu, Hrvatska udruga »Srce« i Zagrebačko dijebećičko društvo, a pokrovitelji su Hrvatski sabor, Gradski ured za zdravstvo i branitelje te Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi.

Europski dan pretilosti u kampanji okuplja zajednice liječnika, pacijenata i političara radi pružanja potpore prekomjerno debelim i pretilim osobama u Europi kako bi promijenile način života i tako upravljale svojom težinom i unaprijedile svoje zdravlje i kvalitetu života.

»U Hrvatskoj se prvi put obilježava ovaj dan, a važan je za promociju različitih

udruga i društava čiji se program temelji na prevenciji kardiovaskularnih bolesti i dijabetesa, koji su izravna posljedica pretilosti«, kazala je liječnica iz Gradskog ureda za zdravstvo Ivana Portolan Pajić. Dodala je da udruge tijekom cijele godine rade na osvješćivanju problema pretilosti i debljine.

»Kao liječnica htjela bih istaknuti da problem debljine moraju rješavati stručne osobe, jer je debljina dijagnoza za liječenje, ona je bolest«, istaknula je Portolan Pajić.

Da su udruge i društva aktivna cijelu godinu kazala je i predsjednica Udruge za prevenciju prekomjerne težine Sonja Njunjić te dodala da je misija Udruge djelovati edukativno na široku populaciju - putem medija, predavanja i radionica.

»Zadaća je Udruge širenje spoznaja o korisnijim i zdravijim prehrambenim navikama u prevenciji prekomjer-



»Kao liječnica htjela bih istaknuti da problem debljine moraju rješavati stručne osobe, jer je debljina dijagnoza za liječenje, ona je bolest«, naglasila je Ivana Portolan Pajić

ne težine, postizanju i održavanju zdravlja pojedinca i cjelokupnog društva«, pojašnjala je Njunjić.

Građani su tako u subotu mogli izmjeriti tjelesnu ma-

su, visinu krvnoga tlaka, šećera i kolesterola te vježbati uz stručno vodstvo kineziologa i fizioterapeuta.

»Kolegica i ja došle smo vježbati u grupi za dijabeti-

čare jer obje imamo povišeni šećer u krvi. Zadovoljna sam pristupom voditeljice Jadranke Kos, a sada idemo izmjeriti tlak«, kazala je Danica Miletić.

U Centru mladih obavljala se i kontrola EKG-a te mjerio vitaminsko-mineralni status, a sve je popraćeno i stručnim predavanjima.

»Išla sam provjeriti šećer u krvi jer već dugo s tim ima poteškoća. Gospođa me piknula s iglom u prst i izvadila krv, nije bilo strašno, a učinila sam nešto za svoje zdravlje«, rekla je Marija Dimić i dodala kako smatra da je vrlo važno posjećivati ovakve događaje kako bi se ljudi više brinuli za svoje zdravlje.

»Najvažnija je senzibilizacija javnosti da je briga za vlastito zdravlje - kroz prehranu, tjelesnu i zdravstvenu kulturu - imperativ svakog pojedinca i cijeloga društva«, zaključila je Sonja Njunjić iz Udruge za prevenciju prekomjerne težine.

## IZLOŽBA

## »Pola stoljeća Trnskog - priča jedne generacije«

Virtualni zavičajni muzej Trnskog i Muzej grada Zagreba pozivaju sve zainteresirane na izložbu »Pola stoljeća Trnskog - priča jedne generacije«, koja će se održati od 26. svibnja do 31. kolovoza u Muzeju grada Zagreba, Opatička 20. Izložba je rezime dugogodišnjih napora Virtualnog muzeja i svih stanovnika Trnskog koji su pridonijeli stvaranju značajnog fonda zajedničke memorije naselja. Ova priredba ujedno je i najznačajnija manifestacija u povodu obilježavanja 50. obljetnice naselja Trnsko. Priredba će biti otvorena u srijedu 26. svibnja u 19 sati, a posjetitelji će po povoljnoj cijeni moći kupiti monografiju naselja. [M. Cikojević]

## KNJIŽARA

## »Second hand druženje«

Glazbena knjižara Rockmark građanima je u subotu priredila još jedno »second hand druženje« u svojim prostorijama. »Ovo je prilika za prodaju i kupnju starih, ali vrijednih LP-a, CD-a, DVD-a i sličnih stvarčica, a događaj organiziramo svake druge subote«, kazao je vlasnik knjižare Krešimir Blažević. Zainteresirani za izlaganje i prodaju svojih second hand glazbenih stvari trebaju se javiti na e-mail adresu rockmark@rockmark.net. [M. Petrov]

## CENTAR KAPTOL



## Sajam cvijeća

Već tradicionalni Sajam cvijeća koji je proteklog vikenda održan u Centru Kaptol profilirao se u mjesto na kojem se Zagrepčani mogu uputiti u aktualne trendove uređenja stanova, balkona i vrtova cvjetnim dekoracijama. Sajam je organizirao vrtni centar MBM, njegovi su djelatnici građane savjetovali kako njegovati i uzgajati biljke. Ovogodišnji je sajam bio posvećen tropskom bilju, s naglaskom na nole i juke, koje su se mogle kupiti po povoljnim cijenama. [M. Petrov]

## VARŠAVSKA Aktivisti i dalje danonoćno dežuraju

## Dežurat će dok institucije ne završe svoj dio posla



Mirna PETROV

Nakon tjedna obilježenog mnogim događanjima u Varšavskoj ulici, vikend je protekao bez većih okupljanja aktivista koji i dalje danonoćno dežuraju u ulici.

Podsjetimo, Varšavsku su u ponedjeljak zauzeli aktivisti udruge Zelene akcija i građanske inicijative Pravo na grad te srušili zaštitnu ogradu, nakon što je Ministarstvo zaštite okoliša, prostornog uređenja i graditeljstva odbacilo 13 žalbi stanara Varšavske, a stotinjak pripadnika interventne policije i zaštitara privatne tvrtke osiguravalo je radnike koji su rano ujutro počeli postavljati zaštitnu ogradu u toj ulici u središtu grada kako bi se nastavili ra-

dovi na projektu »Cvjetni«.

Aktivisti su tada najavili mirni prosvjed za spas Varšavske, koji je održan u utočak, a okupilo se oko 3500 građana. Aktivisti Zelene akcije i Prava na grad s pozornice su poručili da ih stručnjaci - arhitekati, povjesničari umjetnosti i urbanisti - podržavaju u ideji da se radovi u Varšavskoj ne smiju nastaviti.

Prosvjednici ni u srijedu nisu napustili pješačku zonu u središtu Zagreba, a veliki prosvjed zakazan za četvrtak, na kojem je gromoglasnim skandiranjem »Ostavka, ostavka!« nekoliko tisuća građana poručilo zagrebačkom gradonačelniku Milanu Bandiću da spakira kovčeg i pripremi se za odlazak u Remetinec, or-

ganizatori su smatrali vrlo uspješnim.

Organizatore prosvjeda primio je u četvrtak glavni državni odvjetnik Mladen Bajčić i poručio im kako je Uskok od policije zatražio kriminalističku obradu zbog mogućeg sklapanja štetnog ugovora koji je potpisao zagrebački gradonačelnik.

Okupljeni građani na prosvjedu su jednoglasno odlučili kako će narednih dana i dalje dežurati u Varšavskoj. »Trebamo izdržati u Varšavskoj dok institucije ne završe sav posao. Ako nas uzmu iz Varšavske pozvat ćemo vas da ju ponovno zauzmemo. Budite spremni!«, poručio je okupljenim Zagrepčanima Teodor Celakoski iz Prava na grad.